

升降輔具(移位機)

圖片來源：輔具資源入口網、<https://reurl.cc/O1byeR>

- 以手動或電動方式操作機具，抬升被照顧者，藉以改變其身體姿勢或位置。
- 依產品特性，分為固定式、軌道式與地面推動式移位機；而部分產品依移位姿勢，可稱為站立式與前趴式移位機。
- 部分產品可搭配固定帶、吊帶或其他支撐裝置使用，當中吊帶型式多元，可依照使用需求選擇，如坐姿型、仰躺型與行走訓練型吊帶。

手動升降移位機

電動升降移位機



站立式移位機



地面推動式移位機
+ 坐姿型吊帶



前趴式移位機



地面推動式移位機
+ 坐姿型吊帶



站立式移位機



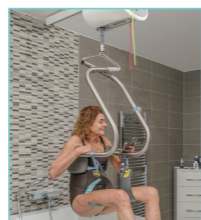
前趴式移位機



地面推動式移位機
+ 行走訓練型吊帶



地面推動式移位機
+ 仰躺型吊帶



軌道式移位機
+ 支撐裝置



固定式移位機
+ 坐姿型吊帶

注意

- 選擇移位機時應考慮：
- 被照顧者的身體功能：如頭部、軀幹控制能力或下肢承重能力等。
 - 移位機使用目的：如行走訓練或如廁等。
 - 居家環境：如操作空間、儲放空間、移位動線等。



衛生福利部社會及家庭署
多功能輔具資源整合推廣中心

- 推動全國輔具服務、體系與政策。
- 推動全國產、官、學、研及非營利組織之輔具資源整合與發展。
- 推動國家輔具標準規範與規格。
- 輔導全國縣(市)輔具中心服務功能。
- 建置及管理「輔具資源入口網」，每週發行全國輔具電子報。
- 提供全國輔具諮詢與展館輔具體驗及教育推廣。
- 辦理國家輔具評估人員認證與各類輔具專業訓練。
- 出版輔具專業期刊《輔具之友》、教育單張與資訊手冊。



輔具諮詢專線：02-2874-3415 轉 211

E-mail 諮詢專線：repat.sfaa@gmail.com

輔具資源入口網：<https://newrepat.sfaa.gov.tw>

輔具展示館位置：臺北市北投區石牌路二段 322 號 B1

(身障重建中心大樓) - 多功能輔具中心

中心網址：<https://newrepat.sfaa.gov.tw/home/repat-integration>

傳 真：02-2874-3386

交通資訊：捷運石牌站，轉乘公車 224、508、536、重慶幹線至「榮光新村站」

承辦單位：國立陽明大學 ICF 暨輔助科技研究中心



衛生福利部社會及家庭署
多功能輔具資源整合推廣中心

安全省力好輕鬆

轉移位輔具簡介



109 年發行

從床到輪椅或便盆椅、在床面調整位置等轉移位是照顧過程中常見且重要的一環，但許多照顧者會直接以人力搬抱的方式進行，而造成照顧傷害。國際間提倡零抬舉政策「No Lift Policy」，當中鼓勵被照顧者轉移位過程中自行出力發揮自身的動作與功能；並建議轉移位方式應以水平拉力取代垂直抬舉；同時應善用轉移位輔具，減少以人力進行搬抱，以降低照顧者與被照顧者受傷的機率，藉以減輕照顧者負擔與壓力，改善照顧品質。

然而，轉移位輔具到底有哪些類型呢？而這些不同的類型間究竟有哪些差異呢？

為了使大家更了解各類型轉移位輔具，本單張將介紹常見的「移位與翻身用輔具」及「升降輔具」，讓大家瞭解這些輔具的使用特性與應注意事項喔！



♥ 貼心小叮嚀

選擇與使用各種形式的轉移位輔具時，除了需考慮被照顧者與照顧者的能力、照顧模式，以及照顧環境與搭配使用的輔具外，有時也需運用不同的轉移位技巧。建議先諮詢輔具專業評估人員，做完整的評估與訓練後再使用喔！

移位與翻身用輔具

移位腰帶

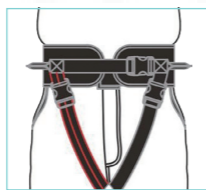
- 以彈扣或魔鬼氈固定於被照顧者腰部的帶子，讓照顧者協助被照顧者行走或移位時，掌握其重心且方便施力，提升舒適與安全性。
- 部分移位腰帶具有不同方向的握把；或具有避免腰帶上滑的跨下輔助帶或大腿輔助帶。



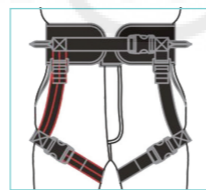
一字帶



移位腰帶



具跨下輔助帶的移位腰帶



具大腿輔助帶的移位腰帶

注意

移位腰帶尺寸應符合被照顧者身型；使用時須確認移位腰帶已黏扣牢固，再進行移位。

移位靠帶

- 以彈性聚合物或織帶等製成兩端具有提把的帶子，提供照顧者協助被照顧者變換姿勢時方便施力，增加協助時的安全性。



移位靠帶

注意

移位靠帶是協助照顧者施力，而非直接搬運被照顧者，有時會與其他移位輔具搭配使用。

移位板

- 具光滑表面的板子，用於兩個相鄰且等高平面間的移動，如床面到輪椅。
- 根據使用需求可選擇不同材質、尺寸與樣式，如蝴蝶型、土豆型與雙側微折型等。



蝴蝶型



土豆型



雙側微折型

注意

移位板是用於兩個平面間水平方向的移動，兩個平面應儘量靠近且等高，位移路徑應淨空，以確保安全。

移位滑布(墊)

- 由兩層相對應的低摩擦係數材質組成。常見純軟質的移位滑布可協助被照顧者於單一平面(床)上進行姿勢與位置調整；而另一款搭配彈性半硬式內板的移位滑墊，可協助被照顧者於兩個相鄰且等高平面間(如床到輪椅)移動。



移位滑布



含彈性半硬式內板之移位滑墊

注意

移位滑布(墊)是用於水平位移，而非垂直的搬運抬舉；在躺姿下使用時，移位滑布(墊)長度需大於被照顧者從肩膀到膝蓋的距離。

移位轉盤

- 由上下兩個可相互旋轉的圓盤組成，能輔助被照顧者轉身以改變身體方向。
- 根據使用時被照顧者的姿勢，可分為坐姿用與站姿用移位轉盤。



坐姿用移位轉盤



站姿用移位轉盤

注意

使用移位轉盤的被照顧者，應具備足夠的坐姿平衡或下肢承重能力。

人力移位吊帶

- 由布與織帶組成，並具多個握把的吊帶，通常由兩名照顧者以人力方式搬運被照顧者進行短距離位移。
- 根據被照顧者移位時的姿勢，可分為坐姿型與仰躺型人力移位吊帶。



坐姿型人力移位吊帶



仰躺型人力移位吊帶

注意

此類型產品可克服移位空間狹小問題，但照顧者需負擔被照顧者重量，若被照顧者體重較重或長期使用，需注意避免受傷。