總編輯的話

隨著臺灣逐漸邁入超高齡社會，「如何讓長者在生活中保持健康、自立與尊嚴」已成為各方關注的焦點。本刊自推出「銀髮系列」以來，持續探討高齡者的多元需求與解方。本期「銀髮系列(四) —高齡『智』樂活」，我們特別聚焦「智慧科技」如何成為高齡者樂活生活的新推手。

近年來，智慧感測與人工智慧（AI）的應用日益普及，從偵測步態、預防跌倒，到即時掌握生活起居數據，都能協助專業人員更早發現潛在風險，並提供個別化的支持。如何運用智慧感測系統與AI模型，讓「預防」及「治療」成為日常照護的一部分，實現更精準的高齡照護？如何使智慧送餐服務成為高齡者重要的生活後盾，不僅確保餐點的營養與安全，也減少孤獨感？如何以數位化桌遊為銀髮族帶來更多認知功能的挑戰與社交互動的機會，讓「動腦」與「同樂」兼得？如何透過智慧科技輔具，協助高齡者達成「生活自立支援」，提升生活品質，增強自我價值感？此外，在照護現場，如何導入機器人，為照護人力帶來更多支持，讓照顧者能將更多心力放在情感交流與個別化照護上？這些都在本期內容中精彩呈現。

「智慧」不只是科技的代名詞，更象徵著一種前瞻的生活方式。透過創新應用與人性化設計，我們期待高齡者藉由智慧科技輔具產品的協助，不僅能「安養」，更能「樂活」。希望本期內容能為讀者帶來新的啟發與思考，創造銀髮生活的無限可能。

李淑貞

國立陽明交通大學ICF暨輔助科技研究中心　主　任
衛生福利部社會及家庭署多功能輔具資源整合推廣中心　主　任