

總編輯的話

臺灣社會快速邁入高齡化，長者的生活樣貌與需求也逐漸多元，除了健康照護與日常生活自理，「能否順利出門」往往成為影響銀髮族參與社會與維持自主的重要關鍵。本期《輔具之友》延續銀髮系列主題，聚焦在高齡者的移動與交通議題，從公共運輸、駕駛安全、無障礙環境，到相關政策與法規，全方位探討銀髮族如何在交通網絡中掌握「外出好『運』氣」，自在樂出行。

首先，關注高齡者在使用公共運輸服務時的實際需求與限制，並探討高齡駕駛者在面對生理變化與駕駛能力受影響時的挑戰與因應對策。針對行動能力受限的長者，介紹無障礙旅遊的設計與推動，以及高齡友善交通的整體規劃、人行道與公共空間的通用設計實踐，希望讓每位長者都能持續保有探索世界的無限可能。同時，也統整目前國內針對載運輪椅使用者車輛的相關規定，並探討偏鄉高齡者的交通需求，為家屬與相關專業人員提供實用的參考資訊。

隨著高齡人口比例逐年上升，建立一個安全、便利、無障礙且尊重多元需求的交通環境，是社會共同的責任。讓每一位長者都能「好運」自在地出門，是我們共同努力的目標。希望本期內容能為各位讀者帶來啟發與行動的契機，一起邁向高齡友善的社會環境。



李淑貞

國立陽明交通大學ICF暨輔助科技研究中心 主任
衛生福利部社會及家庭署多功能輔具資源整合推廣中心 主任